

Положение о волонтерском отряде «Импульс» школы № 100 по пропаганде здорового образа жизни

Общие положения

1.1. Волонтерский отряд создается в соответствии со Стратегией государственной молодежной политики в РФ (распоряжение Правительства РФ от 18.12.2006 № 1760-р).

1.2. В своей работе волонтерский отряд руководствуется следующими нормативными документами (актами):

- Конституцией РФ;
- Конвенцией о правах ребёнка;
- Законом РФ «Об образовании»;
- Законом РФ «Об общественных объединениях»;
- Уставом «Общеобразовательной школы № 100»;
- Правилами внутреннего учебного распорядка;
- нормативными актами администрации Кем обл.;
- настоящим Положением.

1.3. Волонтерский отряд – это добровольное объединение обучающихся, изъявивших желание бескорыстно (без извлечения прибыли) выполнять работу по формированию устойчивой мотивации на здоровье и здоровый образ жизни, помощь в осознании собственного здоровья и здоровья окружающих людей как ценности личного и государственного уровня.

1.4. Работа волонтерского отряда по пропаганде здорового образа жизни – это общественно полезная деятельность молодежи, которая состоит в передаче знаний, умений и навыков здорового образа жизни и в оказании содействия предотвращению распространения вредных привычек среди детей и подростков.

1.5. Волонтерский отряд является связующим звеном между молодежью и профессиональными службами.

Цели и задачи волонтерской группы:

Основные цели;

- формирование здорового жизненного стиля у детей и подростков;
- ориентация на позитивные социальные и личные ценности через вовлечение учащихся в работу по пропаганде здорового образа жизни;
- формирование стойкой негативной установки по отношению к употреблению психоактивных веществ как способу решения своих проблем;
- пропаганда и утверждение ценностей здоровья, свободы выбора и уникальности каждого человека.

Основными задачами волонтерской группы являются:

- формировать и развивать у школьников адекватную самооценку, личностные ресурсы и стратегию поведения, ведущие к здоровью;
- обучать навыкам рационального принятия решений и отказа от опасных для здоровья поступков в ситуациях группового давления;
- обучать активным формам конструктивного общения, партнерских взаимоотношений;
- формировать и закреплять в школьной среде ценности молодежной культуры, ориентированной на здоровый жизненный стиль, направленный на неприятие социально опасных привычек;
- популяризация здорового стиля жизни среди сверстников, организация мероприятий, способствующих ориентации молодежи на здоровый образ жизни;

- привлекать к профилактической работе школьников, родителей, учителей.

Направлениями деятельности волонтерского движения выбраны:

- пропаганда здорового образа жизни;
- духовно – нравственное воспитание;
- проведение социально – значимых мероприятий;
- взаимодействие с общественными организациями, заинтересованными в осуществлении деятельности волонтеров.

В состав волонтерского отряда «Импульс» (далее ВО) раз в четыре года вступают ученики 7-х классов (с личного согласия каждого) и несут эту вахту до окончания школы. К ним может присоединиться любой желающий ученик основной школы. Вся работа осуществляется с учетом плана, составленного активом отряда на начало учебного года. План работы принимают и утверждают на собрании ВО. В течение 2022-2023 учебного года ребята участвовали в социально-значимых и общественных делах, они **были задействованы в акциях, имеющих гражданско-патриотическую направленность и в акциях по формированию ЗОЖ такие как:**

- «Поздравь своего учителя» (поздравление педагогов – ветеранов педагогического труда);
- «Чистый двор»;
 - #Окна_Победы
 - #наследникиПобеды
 - «Дорога памяти».
- «Дай лапу другу» (помощь животных, находящихся в приютах)

Ребята при реализации плана организовывали мероприятия, **которые были направлены на приобщение учащихся школы к здоровому образу жизни:**

- Оформили информационный стенд « СПИДу – НЕТ! ЗОЖ – ДА!» (посвященный Всемирному дню борьбы со СПИДом);
- Беседа для старшеклассников «Факторы, разрушающие здоровье. Информированность – лучшая защита от СПИДа»;
- Месячник по профилактике туберкулеза, приуроченный к Всемирному дню борьбы с туберкулезом;
- Беседа с учащимися 1-4 классов «Правильное питание», 5-6 классов «Личная гигиена школьников»;
- Игра «Веселые старты» для учащихся 1-4 классов;

- Принимали активное участие в школьной акции «Теплом своей заботы». С оказанием помощи семьям школы, находящимся в трудной жизненной ситуации, вещами;
 - «Испытай себя». Учебно – познавательная игра по профилактике ЗОЖ;
 - «Держим руки вместе». Школьная акция в рамках Международного дня инвалида.
- В этом учебном году наш отряд активно участвовал в запланированных делах. Мы стремились соответствовать нашему девизу: **«Даем импульс на добро, на здоровье, на тепло. Помогаем верить в чудо и заботимся о людях»** Ждем всех желающих, кто хотел бы разделить с нами наши взгляды.