

Аннотация программы: Плавание разносторонне развивает человека, способствуют формированию силы, выносливости, ловкости, быстроты и других качеств. При заболевании ДЦП выражено влияние гравитационных сил на тело ребенка. Сила выталкивания воды уменьшает нагрузку с суставов верхних и нижних конечностей, с позвоночника. Гидростатическое давление воды оказывает эффект массажа, снижая мышечное напряжение и расслабляя тело.

Ключевые слова:

| | |
|---|--|
| Форма обучения | очная |
| Ключевые слова: | оздоровление, бассейн, плавание, разгрузка |
| Полная продолжительность реализации программы | 10 лет |
| Объем программы(часов) | 338 |