

## ЕСЛИ ЛЁД ПОД ТОБОЙ ЗАТРЕЩАЛ:

- Не беги, не делай резких движений.
- Медленно и плавно ложись на лёд.
- Ползи в том направлении, откуда пришёл.



## Меры предосторожности и правила поведения на льду



**Не выходите на лед в одиночку!**  
Не проверяйте прочность льда ногой!  
Будьте внимательны, осторожны и готовы в любую минуту к опасности!



**Будьте осторожны!**  
Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



**Внимание! В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.**



**Осторожно! В этих местах даже в сильный мороз тонкий лед!**



**Внимание! Если под вами затрещал лед и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности!**  
Плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место!



**Помните! Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!**

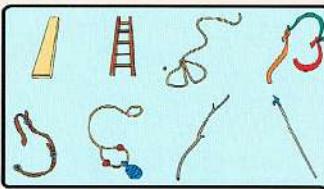
## ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



**НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ, НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ. БЕРГИТЕ СИЛЫ! НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ. ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ И ЕЩЕ.**



**ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО, но предельно осторожно. ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО. ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.**



### СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

ДОСКА  
ЛЕДОНИЦА  
ВЕРЕЖКА С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ  
СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ

СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ  
КОДЫЦ АЛЕКСАНДРОВА  
БОЛЬШАЯ ВЕСКА  
БАГОР



**ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ. РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».**



**ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ СНИМите ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМите И СНОВА НАДЕНЬте ОДЕХДУ. БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».**



**НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ.**  
ПРИЧИНЫ ОБМОРОЖЕНИЯ – ПОБЛЕДНЕНИЕ КОЖИ И ПОТЕРИ ЧУВСТИТЕЛЬНОСТИ НА ПОВЛІДНІВШИХ ЧАСТИНАХ.  
СОВЕТ – ПЛАВНО РАСТИРЯЙ ОБМОРОЖЕНИЙ УЧАСТКУ КІДАЧОМ ПОДОЛІМІСЯ ВІД СИМПТОМІВ.  
ПРИЧИНЫ ЗАМЕРЗАНИЯ – ОЗНОБ, ВЛАСТЬ, ЧУВСТВО УСТАДОСТИ, ТІГА, КО СИЧУ СОВЕТ – ПОЗОВІТЬ НА ПОМОЩЬ ДРУЗІЙ И АБОГІ СНИМИ ДОМОЙ.

© Авторы:  
Финогенов Г.Н.  
Макаров В.В.  
Макарова Г.Р.

## ПРИ ПЕРЕХОДЕ ВОДОЕМА ПО ЛЬДУ



Нельзя переходить реки по льду до их полного замерзания.

Переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы.

Прежде чем идти по льду, нужно убедиться в прочности ледового покрытия.

## ПЕРВЫЙ ЛЕД ОПАСЕН!



После первых заморозков водоемы покрываются первым ледком. На него торопятся выйти любители зимней рыбалки, дети – покататься, а также пешеходы.

Первый лед особенно привлекает детей, но он очень слаб и ОПАСЕН. Опасно сбегать, прыгать, скользиться на санках с берега на молодой лед.

## ВНИМАНИЕ – СНЕГ!



Под снегом лед нарастает значительно медленнее. Поэтому в местах, запорошенных снегом, лед может быть значительно тоньше, чем по всему остальному водоему. Такие места опасны и для лыжников, и для пешеходов.

## ГДЕ ЛЕД НАИБОЛЕЕ ТОНКО?



Наиболее тонок лед в местах, где целостность льда нарушают растения: камыш, водоросли, или разные предметы, вмерзшие в лед. Между островами и плюсами.

Наиболее прочен лед синего или зеленоватого цвета.

## ПОМНИТЕ!



Когда приходит зима, она приносит с собой не только морозы и снег, но и множество зимних забав и развлечений. Замерзшие реки, озера и пруды тоже становятся местами для игр.

Кроме радости лед может принести и беду. Он очень и очень коварен. Поэтому каждый должен знать правила поведения на водоемах в зимнее время.

## ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА И ЛЕД.



Будьте внимательны при катании на санках или лыжах с крутого берега – внизу может оказаться прорубь или полынь. Опасно кататься на коньках или играть в хоккей в необорудованных специальном местах – можно не заметить трещин или проломов.

Катание на коньках возможно, если толщина льда превышает 25 см.

## ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА БЕРЕГА!



### ОПАСНЫ:

- места впадения в водоемы ручьев, речек, родников, выхода грунтовых вод;
- места, где в водоемы стекают теплые воды, отработанные воды от фабрик, заводов, очистных сооружений и пр.

Теплая вода подмывает лед на большом расстоянии во всех направлениях. Даже просто ходить по льду близ фабрик и заводов очень опасно.

## ВНИМАНИЕ! ЗИМНЯЯ РЫБАЛКА



### ПОМНИТЕ:

- пробивать лунки можно только на расстоянии 5–6 м одна от другой;
- нельзя скапливаться большими группами у одной лунки;
- нельзя выходить на лед, когда официально объявлено – "Выход на лед опасен".



## НЕЛЬЗЯ!

- скакивать группами на отдаленных участках льда, особенно, если он покрыт снегом;
- приближаться к промоинам, трещинам, полыням и прорубям;
- скакивать на лыжах и санках с крутых берегов в незнакомых местах, где неизвестна прочность льда;
- оставлять детей у воды без надзора.